

PROMOCIÓN DE LA SALUD
APROXIMACIONES DEL CONCEPTO

Apuntes de Clase

Por:

Gustavo Ramón S.*

* Doctor en *Nuevas Perspectivas en la Investigación en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte* (Universidad de Granada).

Docente - Investigador del Instituto Universitario de Educación Física, Universidad de Antioquia (Colombia).

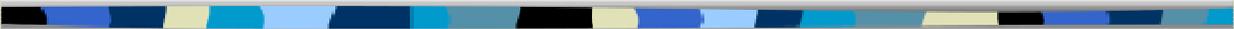
Correo: gusramon2000@yahoo.es

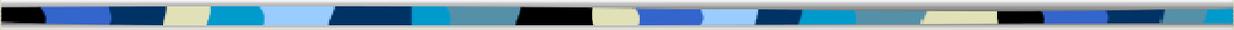
“Es la suma de las acciones de la población, de los servicios de salud, las autoridades sanitarias y otro sectores sociales y productivos, encaminados al desarrollo de mejores condiciones de salud individual y colectiva”

(OPS / OMS, 1990. Citado por Restrepo & Málaga. 2001, 29)

“Entiende la Promoción en Salud desde una perspectiva amplia, que integra tanto las condiciones y los comportamientos necesarios para lograr estilos de vida saludables como el conjunto de actividades, recursos y procesos orientados al desarrollo global del ser humano, buscando una mayor igualdad de opciones para disfrutar la vida y ganar en satisfacción para vivirla”

(Red de Experiencias en Promoción de la Salud -REDEPS-)





“La Promoción en Salud es el conjunto de políticas y acciones orientadas al desarrollo de las potencialidades individuales, colectivas y del entorno, para avanzar en la consecución de un mayor bienestar durante el proceso vital humano y mejorar la calidad de vida”

(Ramírez, 2001)

Invita a promover, asegurar, favorecer, mantener, fortalecer y proteger todo tipo de actividades, acciones, situaciones y en tornos que conduzcan a vivir con calidad.

Se debe actuar integralmente en todos los factores y condiciones individuales, sociales, institucionales, políticas, económicas, culturales y ambientales, de tal manera que mantengan, potencialicen y permanezcan esas condiciones de favorabilidad para la salud”

(García, 1998)

PREVENCIÓN DE LA ENFERMEDAD

Son un conjunto de estrategias encausadas a evitar la aparición de diferentes enfermedades

Prevención primaria:

Aparición de enfermedades tempranas

Prevención secundaria:

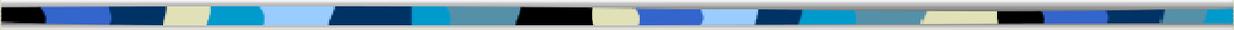
Existen factores de riesgo

Prevención terciaria:

Intervención médica

Prevención primaria





Es el conjunto de medidas que se aplican en el manejo del proceso salud - enfermedad antes que el individuo se enferme. En otras palabras, son las acciones destinadas a prevenir la aparición de enfermedades.

Prevención secundaria

Corresponde a las acciones destinadas a la detección precoz de la enfermedad y su tratamiento oportuno. Incluye acciones de recuperación de la salud.

Prevención terciaria

Se refiere a las acciones de rehabilitación brindadas a las personas a fin de que puedan utilizar sus capacidades y de esta manera, reintegrarse a la sociedad.

