



UNIVERSIDAD DE ANTIOQUIA
Instituto Universitario de Educación Física
Maestría en Motricidad y Desarrollo Humano



II Encuentro Nacional de Semilleros de Investigación y I Encuentro Internacional de Estudiantes Investigadores en Educación Física, Recreación y Deporte.

FORMATO PARA PROYECTO DE INVESTIGACIÓN EN CURSO

Nombre de la institución y del Semillero (si aplica): Universidad de Antioquia – INDEPORTES Antioquia – Grupo Cultura Somática – Maestría en Motricidad y Desarrollo Humano.			
Titulo de la Ponencia: Actitudes, Percepciones y Prácticas Corporales de los usuarios adultos de programas de actividad física en las subregiones de Antioquia: Un Estudio del Programa “Por Su Salud Muévase Pues” de la <i>DSSA</i> e <i>INDEPORTES</i> Antioquia.			
Nombre de los Investigadores	Identificación	Correo electrónico	Residencia
Monica María Arenas Sosa	43.816.614	monicamaria41@hotmail.com	Calle 3C N° 79ª 18
Línea temática: <ul style="list-style-type: none">➤ Educación física y escuela ()➤ Recreación, ocio y tiempo libre ()➤ Entrenamiento y gestión deportiva ()➤ Educación física y salud (X)➤ Educación física y sociedad ()			
Resumen del trabajo: (Máximo 200 palabras) <p>Las actitudes, percepciones y prácticas corporales de la población usuaria de programas de actividad física en las nueve subregiones de Antioquia, evidencia las diferentes facetas en que se desarrolla el ser humano, puesto que la actividad física tiene necesariamente una dimensión subjetiva, es el ser humano quien determina la satisfacción por su práctica, y el entorno socio - cultural le dan un imaginario propio, por lo tanto estos niveles de valoración son considerados y así comprender las disonancias cognitivas tan grandes existentes entre lo que las personas creen y saben acerca de la actividad física y lo que hacen finalmente.</p> <p>Esta concepción integradora, considera aspectos ambientales, socioculturales y biológicos del ser humano, la mirada es amplia y en dos dimensiones, el individuo y su entorno social, donde el contexto y la cultura determinan los elementos para construir una concepción integradora de la actividad física, en este espacio las actitudes, percepciones y practicas corporales individuales y colectivas del sujeto y la comunidad son tenidas en cuenta, como factor dinamizador de nuevos constructos, que emergen de la participación activa y dinámica, en procesos de análisis, discusión y reflexión comunitaria, que promueven las reales problemáticas que afectan la población y al individuo y así generar verdaderas alternativas de solución, para mejorar sus índices de sedentarismo y enfermedades crónicas, mediante la práctica sistemática de la actividad física.</p>			
Introducción (Planteamiento del problema de investigación, justificación, objetivos): PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA <p>A través de la historia, el ser humano ha construido y evidenciado ideales en torno al cuerpo y la salud como signos de bienestar, los mismos que determinan el grado de aceptación en el entorno social, ideales que se han resignificado, como consecuencia del avance de las diferentes disciplinas y la tecnología, generando una mayor conciencia sobre los beneficios de una vida saludable y el papel de la actividad física en el bienestar de los sujetos. Sin duda, estos avances han logrado cambiar conductas y hábitos y con ello determinar diferentes comportamientos en la comunidad.</p>			



Sin bien, es cierto que la conciencia sobre la importancia de los beneficios de la actividad física ha venido en aumento, no se ha logrado bajar los índices de sedentarismo, ni conseguir que la participación de la población sea realmente significativa en los diferentes programas de actividad física ofrecidos en los municipios del Departamento de Antioquia, esto en parte se debe a los pocos estudios sobre lo que cree, siente y hacen los individuos y sus comunidades, entorno a la práctica regular de la actividad física.

Son pocos los estudios específicos en las expresiones motrices comunitarias en las regiones, tal vez, debido a que el interés comercial de la actividad física se ha centrado en las ciudades capitales. Sin embargo, el movimiento que se ha generado entorno al sedentarismo, visto como un problema de salud pública, ha forjado desde las instituciones mundiales y regionales líderes en salud y motricidad, varios programas que pretenden ayudar a disminuir los índices tan altos de sedentarismo en la población.

Sin embargo, hasta ahora no se han determinado, ni establecido procesos de evaluación de las actitudes, percepciones y prácticas corporales de la población usuaria de programas de actividad física en las subregiones de Antioquia, y por lo tanto es posible que no se tracen adecuadamente, lineamientos teóricos y prácticos de los diseños de programas de actividad física del departamento, esto ha determinado que las diferentes entidades que intervienen en el área de la actividad física y la salud no sepan la efectividad real de estos programas.

Además de lo expuesto anteriormente, se desconoce el impacto de los programas, no se establecen en forma adecuada las propuestas y no se crean mecanismos de motivación, participación y control en los programas por parte de la comunidad, además hay deficiencia en los procesos de la pedagogía corporal, generando altos niveles de sedentarismo y aumentando los factores de riesgo para las enfermedades crónicas degenerativas.

Al respecto, existen muchos interrogantes sin resolver, por lo tanto, es necesario buscar las respuestas más adecuadas, por ejemplo, ¿porqué las personas acceden o no a la práctica deportiva, recreativa y motriz?, ¿qué grado de educación y sensibilidad tienen sobre el tema?, ¿cuáles son las estrategias que se deben adoptar para lograr una mayor participación en estos programas?, ¿Cuál es la calidad de los programas que se están ofreciendo? , ¿Cuál es la efectividad real de los programas?, ¿los programas obedecen a las características de los contextos?, entre otras, estas son algunas de las preguntas con las cuales se pretende dar respuesta al problema de investigación y así contribuir a la construcción de una cultura corporal acorde con las necesidades, intereses y problemas de la población de las diferentes subregiones del Departamento.

El problema se centra en el desconocimiento de las actitudes, percepciones y prácticas corporales de la población adulta usuaria de programas regulares de actividad física, lo cual repercute en la calidad de las propuestas institucionales. Las causas de este problema, han sido los pocos estudios por parte de las entidades que intervienen en las regiones, que den cuenta acerca de lo que piensan, sienten y hacen los individuos y sus comunidades entorno a las prácticas sistemáticas de la Actividad física, en las subregiones del Departamento de Antioquia, lo cual ha traído como consecuencia, una baja calidad de los programas institucionales de actividad física, una poca participación de la población en estos programas, además de una discordancia entre lo que se ofrece y lo que los individuos necesitan realmente, generando así, poco empoderamiento de la comunidad, una deficiencia en los procesos de pedagogía corporal y en fin último, un aumento de las enfermedades crónicas degenerativas.

El estudio de las necesidades reales, las motivaciones, los impedimentos y temores de la comunidad reflejado en las prácticas corporales, permitirá dar una base guía para estos programas institucionales, posicionándolos mejor y propiciando una mayor aceptación y participación de la comunidad. La resolución del problema de investigación, trae consigo propuestas de capacitación, directrices curriculares para los diferentes programas que promuevan estilos de vida saludable, nuevas formas organizativas entorno a la actividad física, empoderamiento de la comunidad y naturalmente una participación conciente y libre en los programas de actividad física.

La pertinencia de los programas de actividad física y salud, se fundamenta en su contribución al desarrollo humano, entendiendo el desarrollo humano como un proceso activo de constitución del sujeto, en sus dimensiones individual y social, un proceso caracterizado por el encuentro, el intercambio, la comunicación, el diálogo entre los individuos, en donde se busca la mayor conciencia del sujeto, su cuerpo y su cultura, para



poder así, tomar posicionamiento en lo histórico, cultural y social, con el fin de intervenir en su transformación.

OBJETIVOS

Objetivo General:

Interpretar las actitudes, percepciones y prácticas corporales, de la población usuaria adulta de programas institucionales de actividad física, en las 9 subregiones de Antioquia, con el fin de aportar lineamientos teóricos para los diseños de programas de actividad física de las diferentes Entidades que intervienen en el área.

Objetivos Específicos:

- ❖ Identificar las percepciones frente a la práctica sistemática de la actividad física de los usuarios de estos programas en las subregiones.
- ❖ Determinar las actitudes de usuarios de las nueve subregiones frente a la actividad física
- ❖ Describir las prácticas corporales de usuarios en las nueve subregiones de Antioquia
- ❖ Establecer relaciones entre los diferentes contextos y grupos poblaciones en relación con la actividad física.
- ❖ Interpretar comprensivamente la cultura corporal de la población antioqueña
- ❖ Comparar las percepciones y actitudes con las prácticas corporales de la población objeto de estudio.

Materiales y/o métodos empleados:

Debido a la gran cantidad de factores para analizar, este diseño es cualitativo, inscrito en la investigación etnográfica, porque pretende analizar, describir e interpretar las características relacionadas con las prácticas de actividad física en los diferentes grupos poblacionales objeto del estudio.

En general, se adopta una actitud abierta y flexible, lo cual permite concebir este trabajo investigativo como un proceso permanente de descubrimiento y comprensión de la realidad que se estudia, de reflexión teórica sobre la misma, de construcción del objeto de investigación y de hallazgos inesperados que se traduzcan en problemas nuevos que enriquezcan un estudio posterior.

RECOLECCIÓN DE LA INFORMACIÓN

Observación Etnográfica: Implica el análisis y la síntesis, la actuación del sentido de la percepción y la interpretación de lo percibido, o sea, la capacidad para descomponer o identificar las partes de un todo y reunirlas para construir ese todo, en torno a las actitudes, percepciones y prácticas corporales de la población objeto de estudio en las 9 subregiones del Departamento. Se tiene en cuenta en la observación las dimensiones de la Cultura Somática (Ideal estético, Sexualidad, Expresiones motrices y Salud, éste último es transversal en todo el estudio), observando los escenarios físicos, el contexto, las características de los participantes, su ubicación espacial, la secuencia de los sucesos, las interacciones y reacciones de los participantes frente a la actividad física, La higiene de la actividad física, entre otros aspectos. La observación podrá ser modificada si las exigencias y necesidades de la investigación así lo requieren.

Encuesta estructurada: Este instrumento se aplicará a toda la muestra, con el fin de recoger información que sirva para complementar el trabajo realizado con la observación.

Grupo Focal: Este instrumento sirve para complementar la información, ya que proporciona luces en cuanto a las creencias y actitudes que subyacen al comportamiento, al describir abundantes detalles de las experiencias complejas y los razonamientos que impulsan sus acciones, creencias, percepciones y actitudes. Cada grupo focal está conformado por 8 personas de la población objeto de estudio, un hombre y una mujer de cada grupo étnico.

POBLACION

La población objeto de esta investigación (Ver tabla 1), la constituyen los hombres y mujeres usuarios de programas de actividad física en las 9 subregiones de Antioquia, distribuidos en cuatro grupos étnicos de la siguiente forma: 18 – 25, 26 – 40, 41 – 60 y > 60 años, que residan en los siguientes municipios del Departamento de Antioquia: Caldas, San Vicente, Carolina del Príncipe, Ciudad Bolívar, Cisneros, Santa Fé de Antioquia, El Bagre, Apartadó y Maceo.



En cada municipio se realizará una muestra intencionada de 40 personas, distribuidas en 5 hombres y 5 mujeres usuarios de programas de actividad física por cada grupo etáreo. Para tal efecto el total de la muestra de los 9 municipios son 360 personas, distribuidas en 180 mujeres y 180 hombres que representan los rangos de edad para la muestra. Ver tabla 1.

Los criterios que se tuvieron en cuenta para escoger los municipios que hicieran parte de este estudio, fueron la disponibilidad administrativa del municipio, el compromiso adquirido en la lucha contra el sedentarismo y la disminución de las enfermedades crónicas transmisibles, por medio de la promoción de la salud, mediante la práctica de la actividad física y el ahínco con el que vienen trabajando entorno al tema tratado en cada municipio.

SUBREGION	MUNICIPIO	POBLACION TOTAL DEL MUNICIPIO **	USUARIOS DE ACTIVIDAD FÍSICA					TOTAL
			USUARIOS DEL PROGRAMA POR MUNICIPIO*	18-25	26-40	41-60	>60	
Valle de Aburrá	Caldas	74.208	960	10	10	10	10	40
Oriente	San Vicente	25.513	821	10	10	10	10	40
Norte	Carolina del Príncipe	4.689	175	10	10	10	10	40
Suroeste	Ciudad Bolívar	27.572	568	10	10	10	10	40
Nordeste	Cisneros	10.478	1810	10	10	10	10	40
Occidente	Santa Fé de Antioquia	22.784	280	10	10	10	10	40
Bajo Cauca	El Bagre	65.342	138	10	10	10	10	40
Urabá	Apartadó	103.170	1054	10	10	10	10	40
Magdalena Medio	Maceo	8.078	912	10	10	10	10	40
TOTAL	9			90	90	90	90	360

Tabla 1. Población

* Incluye los datos suministrados por el programa "Por su salud muévase pues" del año 2006.

** Incluye los datos suministrados por el DANE de 2005.

Resultados parciales:

En la actualidad, este proyecto de investigación se encuentra en el proceso de recolección de la información. En la tabla N° 2. Se puede apreciar las subregiones distribuidas con sus municipios y las fechas de recolección de información.



Tabla N° 2 Cronograma Recolección de información.

Nº	SUBREGION	MUNICIPIO	FECHA
1	SUROESTE	Ciudad Bolívar	11, 12 y 13 de sept.
2	ORIENTE	San Vicente	24, 25 y 26 de sept.
3	NORTE	Carolina del príncipe	27, 28 y 29 de sept.
4	OCCIDENTE	Santa Fé de Antioquia	1, 2 y 3 de oct.
5	URABÁ	Apartadó	4, 5 y 6 de oct.
6	BAJO CAUCA	El Bágne	8, 9 y 10 de oct.
7	AREA METROPOLITANA	Caldas	11, 12 y 13 de oct.
8	MAGDALENA MEDIO	Maceo	16, 17 y 18 de oct.
9	NORDESTE	Cisneros	18, 19 y 20 de oct.

Discusión:

NO APLICA