



**II Encuentro Nacional de Semilleros de Investigación y I Encuentro Internacional de Estudiantes Investigadores en Educación Física, Recreación y Deporte.**

**FORMATO PROYECTO DE INVESTIGACIÓN FORMULADO**

|   |                              |  |   |
|---|------------------------------|--|---|
| Nombre de la institución y del Semillero (si aplica): UNIVERSIDAD DE ANTIOQUIA SACCIONAL BAJO CAUCA-- "" Exploradores del Movimiento ""EXMOVIM""  |                              |  |   |
| Titulo de la Ponencia: Actividades de tiempo libre y voleibol   |                              |  |   |
| Nombre de los Investigadores<br>Alexander Manchego Montiel  | Identificación<br>78.762.113 | Correo electrónico<br><a href="mailto:Alexman1409@Hotmail.com">Alexman1409@Hotmail.com</a> | Residencia<br>Jardín Cáceres, Calle 32 #16-05 |
| Yorley Oviedo Yáñez   | 1032.250.095                 | <a href="mailto:Yorleyovied@Yahoo.es">Yorleyovied@Yahoo.es</a>                             | Jardín Cáceres, Calle 32 #16-05               |
| Línea temática:<br><ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Educación física y escuela ( )</li> <li>➤ Recreación, ocio y tiempo libre ( x )</li> <li>➤ Entrenamiento y gestión deportiva ( )</li> <li>➤ Educación física y salud ( )</li> <li>➤ Educación física y sociedad ( )</li> </ul>  |                              |  |   |
| Resumen del trabajo: (Máximo 200 palabras)<br><br><p>El ejercicio investigativo se baso en observaciones de la realidad de dos localidades (Caucásia-jardín), para identificar cuales eran las actividades de tiempo libre que realizaban los jóvenes de estas dos localidades y como influían estas en el nivel deportivo del voleibol hoy...esta observación fue complementada con consultas teóricas, registros fotográficos y entrevistas y para así poder elaborar una comparación de los resultados deportivos y las actividades de tiempo libre que influyen en uno y otro,</p>  |                              |  |   |
| Introducción (Planteamiento del problema de investigación, justificación, objetivos):<br><br><p>Se establece una comparación entre dos sociedades caucásica una ciudad de mas de 100.000 habitantes y jardín un corregimiento de solo 9.000, caucásica puente comercial del bajo cauca y jardín tan solo un corregimiento de Cáceres. Estos dos lugares se encuentran a solo 32 kilómetros.</p> <p>Caucásica por ser ciudad tiene la posibilidad de tener muchos mas escenarios deportivos, practicar un mayor numero de deporte, mejores recursos humanos (profesionales en el campo). Jardín depende de los recursos que suministra la cabecera municipal (Cáceres), pocos escenarios deportivos y menos profesionales en el campo. Por lo que las posibilidades de un buen nivel de voleibol son pocas.</p> <p>Hay muchos aspectos que han incidido en el desarrollo del voleibol en estos jóvenes, como lo son, la forma en que invierten su tiempo libre las cuales han generado muchos cambios en la manera de vivir de los mismos y sobretodo en el nivel deportivo del voleibol.</p> <p>Al Realizar una lectura de la realidad situacional de las dos localidades se encuentra que, jardín ha</p> |                              |  |   |

**“En el horizonte de los objetivos del milenio”**

Informes: [encuentroestudiantes@edufisica.udea.edu.co](mailto:encuentroestudiantes@edufisica.udea.edu.co)

<http://www.udea.edu.co/expomotricidad2007>



## II Encuentro Nacional de Semilleros de Investigación y I Encuentro Internacional de Estudiantes Investigadores en Educación Física, Recreación y Deporte.

contado con la presencia de 2 importantes personajes que han contribuido al desarrollo de este deporte el profesor, JUAN ESCOBAR y GUILLERMO PEREZ. Ambos licenciados en EDUCACIÓN FÍSICA, el primero es un colega egresado de la UNIVERSIDAD DE ANTIOQUIA, el segundo del POLITÉCNICO.

Estas dos personas trabajan a diario dicho deporte en este corregimiento, dan lo mejor de si para que sus hijos como así llaman a los niños que integran sus equipos sean unos grandes deportistas, el profesor JUAN ESCOBAR, es el encargado de entrenar a los niños de escolares, GUILLERMO PEREZ se dedica a entrenar a los jóvenes de la categorías A Y B.

El equipo de las niñas que maneja el profesor JUAN no ha podido ganar en ninguno de estos campeonatos pues afirma el profesor. No son muy dedicadas al deporte y se dedican a otras cosas como ver TV o simplemente descansar. El profesor GUILLERMO a dice las niñas casi no vienen solo se aparecen cuando nos vamos de viaje y si vienen no quieren hacer nada pues porque se sienten cansadas o tienen pereza.

La excelente participación de este corregimiento a desencadenado un reconocimiento en los medios de comunicación tales como. El periódico el colombiano, telé Antioquia y la ultima fue la publicación del periodista JOHN HAROLD SÁNCHEZ periodista del periódico EL MUNDO. El en su publicación dice.

### UN JARDÍN DE VOLEIBOLISTAS ...

Que ganen no es noticia, lo raro es cuando pierden. Por eso en todos los escenarios donde se presentan la gente relaciona su éxito con una generosa infraestructura, dotación y patrocinio. Pero hay que verlos entrenando en una cancha deteriorada e invadida por un palo de mango que impide el normal desarrollo de las acciones cerca de la malla, o rifando pollo con coca cola, vendiendo empanadas , cocinando tamales y pidiendo ayuda en el comercio para sumarla a los aportes de sus padres y poder viajar así a los torneos.

Son humildes y buenos estudiantes, pero sobretodo se han convertido en orgullo de jardín, un caluroso corregimiento de Cáceres ubicado a un lado de la carretera que comunica a este municipio con caucasia, en el bajo cauca antioqueño.

El entrenador Guillermo Pérez recuerda con orgullo que en 1995 comenzaron a trabajar en barrios deportivos, a nivel recreativo y sin ambiciones competitivas. Pero los muchachos se fueron inclinando por el voleibol y aunque al comienzo no le ganaban a nadie, pronto comenzaron a llegar las victorias.

Han sido campeones cinco años consecutivos del torneo subregional del norte y bajo cauca en la categoría B (15—16—17 anos) y seis veces consecutivas del mismo torne de voleibol categoría A (12-13-14 años). En el año 2005 lograron de la categoría infantil de los juegos departamentales disputados en frontino. Un año más tarde obtuvieron en sabaneta el titulo departamental de los juegos escolares y este año (2007) llevan tres títulos: de los juegos escolares disputados en frontino y

### “En el horizonte de los objetivos del milenio”

Informes: [encuentroestudiantes@edufisica.udea.edu.co](mailto:encuentroestudiantes@edufisica.udea.edu.co)

<http://www.udea.edu.co/expomotricidad2007>



## II Encuentro Nacional de Semilleros de Investigación y I Encuentro Internacional de Estudiantes Investigadores en Educación Física, Recreación y Deporte.

el festival nacional en la categoría escolar y pony voleibol de comienzos de año, estos últimos en Medellín frente a rivales departamentales y nacionales.

El artífice de estos triunfos es Guillermo Pérez, licenciado en educación física del politécnico, nacido en planetarrica (Córdoba), pero enraizado en Cáceres desde 1992, cuando llegó como profesor a la INSTITUCIÓN EDUCATIVA GASPARD DE RODAS.

Ahora como coordinador académico y de disciplina de este colegio reparte su tiempo entre la academia y el deporte. En la mañana trabaja en el colegio y las tardes y parte de la noche la dedica a entrenar los equipos masculinos y femeninos de voleibol. En esta labor le ayuda Juan Escobar, quien trabaja con los escolares (10 y 11 años). A los demás los reparte en los escenarios y en diferentes horarios.

La falta de implementos, de escenarios adecuados y de remuneración por este trabajo los desaniman y han estado a punto de tirar la toalla, pero los muchachos van hasta a su casa y lo hacen regresar.

Caucásica por otra parte la historia de este deporte en caucásica es más antigua, en la década de los 70 se inicia la práctica del voleibol aficionado gracias a la llegada del profesor William Zapata. Este señor implemento la practica de este deporte con el objetivo de poner en práctica los conocimientos adquiridos en la ciudad de Medellín, lugar donde ya el voleibol tenía buen auge.

### CAUCASIA:

En el municipio de caucásica, este deporte empezó su evolución y esparcimiento en personas adultas que después de su trabajo se reunían con el profesor William y recibían instrucciones hasta llegar aun nivel de juego ideal. Cuando estas personas aprendieron las reglas y el sistema de juego. Otras personas se motivaban incluyendo integrantes del sector educativo como educadores y alumno de los grados superiores.

Cuando el voleibol toma más popularidad e importancia, el señor William selecciona un grupo de deportistas de diferentes sexos y conforma las primeras selecciones para representar al municipio de caucásica en los juegos zonales del norte y bajo cauca y también los educadores conforman los equipos para participar en los juegos del magisterio.

Algunos jugadores de esa época fueron: Alfonso montes, Rómulo lozano, Hugo Patiño, Gildardo Parejas, Guillermo Fuentes, Jesús Pineda, Jairo Álvarez, Pedro Acosta, Diana Campamento, Olga Sepúlveda, Ludís Roldan, Estalla Roldan. Podemos decir que estas fueron algunas glorias del voleibol caucásiano.

### EL VOLEIVOL ESTUDIANTIL O INTERCOLEGIADOS

Cuando el voleibol alcanza su máxima popularidad, el señor William Zapata inicia un proceso de formación con jóvenes estudiantes del IDEM de caucásica y son estos jóvenes en la rama masculina los primeros en participar en unos juegos inter colegiados.

Este proceso se da durante años hasta el punto de ganar algunos torneos a nivel zonal y

### **“En el horizonte de los objetivos del milenio”**

Informes: [encuentroestudiantes@edufisica.udea.edu.co](mailto:encuentroestudiantes@edufisica.udea.edu.co)

<http://www.udea.edu.co/expomotricidad2007>



## II Encuentro Nacional de Semilleros de Investigación y I Encuentro Internacional de Estudiantes Investigadores en Educación Física, Recreación y Deporte.

departamental, las mujeres con una menor cantidad de participantes también se vinculan a estos procesos.

### LA GENERACIÓN ACTUAL.

Desde el año 2000 el voleibol caucásiano evoluciona enormemente gracias los estudios y cursos realizados por los licenciados James Suárez y Amado Sánchez, educadores que modernizan el voleibol con estilos novedosos utilizados a nivel nacional e internacional.

Con el trabajo del licenciado James Suárez se inicia el reconocimiento y participación importante de la rama femenina.

Los hombres continúan sus procesos con el profesor Amado y algunos educadores de la escuela santa Teresita y las mujeres con el profesor James Suárez en el centro educativo los Sauces.

En la actualidad los triunfos más importantes han sido obtenidos por las niñas del centro educativo los sauces bajo la dirección e instrucción del licenciado James Suárez.

### TRIUNFOS ...

Equipo femenino centro educativo los sauces:

- 6 veces campeonas del norte y bajo cauca en la categoría sub. 12 (2002—2007) .
- 4 veces campeonas del norte y bajo cauca en la categoría sub. 14 (2003—2006).
- 2 veces sub. campeonas de Colombia en la categoría sub. 12
- 3 veces campeonas de Antioquia en la categoría sub. 12
- 3 veces campeonas de Antioquia en la categoría sub. 14
- en tres ocasiones han representado al departamento en los juegos nacionales.

Es importante resaltar que el rendimiento de los equipos masculinos y femeninos es muy diferente en estas dos localidades ya que en caucásia resalta el trabajo realizado por las jóvenes mientras que en jardín resalta el de los jóvenes, aun cuando los caucásianos fueron los primeros en poner en practica este deporte, y en especial la rama masculina hecho que nos lleva a plantearnos la siguiente pregunta.

¿Como las actividades de tiempo libre de caucásica y jardín influyen en el nivel deportivo del voleibol en los jóvenes hoy?

### JUSTIFICACIÓN

El deporte se encuentra hoy en día en un mundo que viaja cada vez mas rápido y demanda para ello, paradójicamente, menos movimientos corporales en el ser humano. Debido a esto, esta llamado a ser una opción saludable para las sociedades que vienen.

Es aquí se hace importante mirar detenidamente todos los factores que rodean e influyen directa o indirectamente en el nivel deportivo de los jóvenes que practican el voleibol pues se hace necesario identificar cuales factores influyen mayormente y de que forma interfieren en el estilo de vida y nivel deportivo de aquellos jóvenes practican este deporte del voleibol,

Los grandes triunfos obtenidos en estos dos lugares jardín con los jóvenes y caucásia con las

### “En el horizonte de los objetivos del milenio”

Informes: [encuentroestudiantes@edufisica.udea.edu.co](mailto:encuentroestudiantes@edufisica.udea.edu.co)

<http://www.udea.edu.co/expomotricidad2007>



## II Encuentro Nacional de Semilleros de Investigación y I Encuentro Internacional de Estudiantes Investigadores en Educación Física, Recreación y Deporte.

jovencitas, muestran claramente el potencial que existe en esta región lo cual crea la necesidad de buscar estrategias para explotar este vasto recurso humano.

### OBJETIVOS

GENERAL: identificar como las actividades de tiempo libre de caucásica y jardín influyen en el nivel deportivo del voleibol de los jóvenes hoy.

ESPECIFICO:

- Revisar los resultados deportivos de caucásica y jardín los últimos 5 años.
- Describir los condicionantes de los municipios, caucásica y jardín.
- Establecer una comparación entre los resultados deportivos del voleibol de estos lugares.
- Conocer las causas del estado actual del voleibol en estos sitios.

Materiales y/o métodos a emplear:

Fotos, material impreso, marcadores , cartulina, pegante, un espacio de 2 x 2 metros

Resultados esperados:

Motivar a los miembros de otros grupos de investigación a que apoyen este ejercicio para hacer de este el prospecto de un proyecto de investigación más riguroso.

Promover semilleros de investigación en el Bajo Cauca.

Lograr que las directivas de la U de A, su instituto de Educación Física y el Inder entre otros, apoyen le creación de grupos de investigación en el bajo cauca.

**“En el horizonte de los objetivos del milenio”**

Informes: [encuentroestudiantes@edufisica.udea.edu.co](mailto:encuentroestudiantes@edufisica.udea.edu.co)

<http://www.udea.edu.co/expomotricidad2007>