



II Encuentro Nacional de Semilleros de Investigación y I Encuentro Internacional de Estudiantes Investigadores en Educación Física, Recreación y Deporte.

PROYECTO DE INVESTIGACIÓN EN CURSO

Nombre de la institución y del Semillero (si aplica): Universidad del Tolima, Semillero de Investigación Biodeporte.			
Título de la Ponencia: DETERMINACIÓN DEL PERFIL ANTROPOMETRICO Y DE CONDICION FISICA EN LOS ESTUDIANTES DE LA ESCUELA MILITAR DE SUBOFICIALES “SARGENTO INOCENCIO CHINCA” TOLEMAIDA TOLIMA			
Nombre de los Investigadores Ángela C. quiñones Rodríguez Jhon Jairo Ramírez Salgado	Identificación 28'541.744 14395.997	Correo electrónico zuluagacochise@gmail.com ramirezjhonj@gmail.com	Residencia Ibagué Ibagué
Línea temática: <ul style="list-style-type: none"> ➤ Educación física y escuela () ➤ Recreación, ocio y tiempo libre () ➤ Entrenamiento y gestión deportiva () ➤ Educación física y salud (x) ➤ Educación física y sociedad () 			
Resumen del trabajo: (Máximo 200 palabras) <p>En este trabajo de investigación se aplicara una batería de pruebas. Estas se utilizan para realizar la valoración física y de composición corporal. Las pruebas se escogieron teniendo en cuenta que se pretende valorar a la persona en su condición de militar.</p> <p>Se procederá a seleccionar sistemáticamente a 300 estudiantes del total de la población de la escuela militar de Suboficiales Sargento Inocencio Chinca.</p> <p>Se diseñaran y aplicaran fichas de observación y evaluación morfo-funcional en las que se registrara un perfil de la Composición Corporal y las Capacidades Físicas que incluya:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Relación talla - peso. • Porcentaje muscular, graso, óseo • Somatotipo predominante. • La Condición física (Batería de test). <p>Se hace necesario iniciar un proceso ordenado y secuencial que permita sobre la base de datos reales obtenidos directamente con la población, determinar los componentes</p>			

“En el horizonte de los objetivos del milenio”

Informes: encuentroestudiantes@edufisica.udea.edu.co
<http://www.udea.edu.co/expomotricidad2007>



II Encuentro Nacional de Semilleros de Investigación y I Encuentro Internacional de Estudiantes Investigadores en Educación Física, Recreación y Deporte.

corporales de grasa, músculo, óseo y relación talla - peso y el estado de las Capacidades Físicas: de fuerza, resistencia muscular, resistencia cardiovascular, potencia, velocidad y así desarrollar tablas estadísticas aplicables a nuestra población militar.

Introducción (Planteamiento del problema de investigación, justificación, objetivos):

La Escuela Militar de Suboficiales Sargento Inocencio Chincá, ubicada en Tolemaida (Tolima - Colombia) se constituye en el Alma Mater de los Suboficiales del Ejército Nacional, elevada en los últimos años a la categoría de Instituto de Educación Superior, con énfasis en Tecnología en Entrenamiento y Gestión Militar.

La condición física de un militar tiene un impacto directo sobre su capacidad de combate. Además el problema reside en que aumentar el rendimiento físico militar no sólo significaría disminuir la posibilidad de muerte en aquellos hombres que en muchos casos ponen en juego diariamente sus vidas por Colombia, si no podría implicar tener mejor rendimiento y desempeño de estos hombres en los campos de batalla,

El momento histórico en el que se encuentra Colombia ha propiciado que nuestro ejército esté sometido a una combatividad mayor que en otros países haciendo necesario un rendimiento militar óptimo que disminuya la posibilidad de fallas que ocasionen un resultado negativo individual o colectivo. El rendimiento y la resistencia física son cualidades que se desarrollan y optimizan en el ser humano gracias a un entrenamiento adecuado.

El perfil antropométrico y la condición física son factores muy importantes para el éxito, siendo las características antropométricas parte del conjunto de variables biológicas relacionadas con el rendimiento.

Los objetivos a alcanzar son:

- Valorar el porcentaje muscular, graso y óseo de la población objeto de estudio.
- Evaluar el índice de masa corporal de los estudiantes.
- Determinar el somatotipo de los estudiantes.
- Evaluar la fuerza muscular de la población objeto de estudio.
- Valorar la resistencia de los estudiantes.
- Evaluar la velocidad de los estudiantes.
- Correlacionar el perfil de Composición Corporal y las Capacidades Físicas.

“En el horizonte de los objetivos del milenio”

Informes: encuentroestudiantes@edufisica.udea.edu.co

<http://www.udea.edu.co/expomotricidad2007>



II Encuentro Nacional de Semilleros de Investigación y I Encuentro Internacional de Estudiantes Investigadores en Educación Física, Recreación y Deporte.

Materiales y/o métodos empleados:

Para evaluar y determinar el perfil antropométrico se utilizara bascula, tallimetro, pie de rey, plicometro; y para la valoración de la condición física que se hará por medio de una batería de test; se empleara cronómetros, cinta métrica y barra para la tracción de brazos.

Este Proyecto es de tipo CUASIEXPERIMENTAL (CAMPBELL Y STANLEY), (1973) y tendrá un enfoque DESCRIPTIVO.

Resultados parciales:

En este momento no se tienen resultados de tomas.

Discusión:

“En el horizonte de los objetivos del milenio”

Informes: encuentroestudiantes@edufisica.udea.edu.co

<http://www.udea.edu.co/expomotricidad2007>