

II Encuentro Nacional de Semilleros de Investigación y I Encuentro Internacional de Estudiantes Investigadores en Educación Física, Recreación y Deporte.

PROYECTO DE INVESTIGACIÓN EN CURSO

Nombre de la institución y del Semillero (si aplica): Universidad del Tolima; Biodeportes			
Título de la Ponencia: Determinación del perfil Psicológico y de condición física en niños de 12 a 15 años que practican Tenis de campo en la escuela de formación deportiva Rolan Garros en la ciudad de Ibagué.			
Nombre de los Investigadores	Identificación	Correo electrónico	Residencia
Gerardo Malaver	93298329	malaver171@gmail.com	Ibagué
Oscar Augusto Coral	93300182	ospa2614@gmail.com	Ibagué
Línea temática:			
<input type="checkbox"/> Educación física y escuela () <input type="checkbox"/> Recreación, ocio y tiempo libre () <input checked="" type="checkbox"/> Entrenamiento y gestión deportiva (X) <input type="checkbox"/> Educación física y salud () <input type="checkbox"/> Educación física y sociedad ()			
Resumen del trabajo: (Máximo 200 palabras)			
<p>La presente investigación esta orientada para que sea utilizada por entrenadores en el área de tenis de campo, la cual pretende determinar un perfil tanto físico como psicológico; con el fin de obtener unas tablas estadísticas y que estos resultados sean utilizados como referente para no cometer errores en la determinación de la carga en nuestros jóvenes. La investigación se enmarca en el tipo no experimental, por cuanto no hay un control y manejo de variables. Por otra parte el enfoque es descriptivo, el cual tiene como propósito describir situaciones y eventos o sea como se manifiesta determinado fenómeno. La población objeto de estudio esta compuesta por 70 niños entre los 12 y 15 años, que asisten a la escuela de formación deportiva de tenis de campo Roland Garros en la ciudad de Ibagué. Los resultados que esperamos conseguir son: Luego de realizar las pruebas pertinentes pretendemos obtener los perfiles físico y psicológico de los jóvenes, posteriormente conformar una base de datos con los resultados obtenidos y luego tabularlos para que sean utilizados como una herramienta útil en el proceso de entrenamiento deportivo de nuestros futuros tenistas.</p>			
Introducción (Planteamiento del problema de investigación, justificación, objetivos):			
<p>¿Cómo incide el perfil Psicológico y las Capacidades Físicas en la formación del futuro practicante de tenis de campo?</p> <p>En el proceso de entrenamiento deportivo es posible encontrar parámetros de evaluación que caracterizan las condiciones físicas, psicológicas y antropométricas en los jóvenes que practican un deporte específico. En el área deportiva de tenis de campo no es posible encontrar parámetros de evaluación idóneos que se apliquen a las condiciones de la población que practica dicho deporte. El interés de nuestra investigación es determinar un perfil de condición física y psicológica que se ajuste al desarrollo físico-motriz y mental de nuestra población objeto de estudio (12-15 años). Con el fin de minimizar los errores en la determinación de la carga de entrenamiento y así evitar lesiones irreversibles en la salud de los futuros deportistas.</p>			
OBJETIVO GENERAL			
Determinar el perfil de exigencia psicológico y las capacidades Físicas de la población entre los 12 y 15 años que asisten a una escuela de Tenis de campo en la ciudad de Ibagué.			

“En el horizonte de los objetivos del milenio”

Informes: encuentroestudiantes@edufisica.udea.edu.co

<http://www.udea.edu.co/expomotricidad2007>

II Encuentro Nacional de Semilleros de Investigación y I Encuentro Internacional de Estudiantes Investigadores en Educación Física, Recreación y Deporte.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS.

- Identificar la población que en rango de edad de 12 a 15 años. Asisten a la escuela en tenis de campo.
- Valorar la condición Psicológica de la población objeto de estudio.
- Valorar las Capacidades Físicas de la población Objeto de estudio.
- Correlacionar el perfil Psicológico y las Capacidades Físicas.
- Conformar una base de datos con los resultados obtenidos.

Materiales y/o métodos empleados:

Los materiales que emplearemos son: bascula, decametro, cronometro.

Método:

La investigación se basa en un enfoque descriptivo el cual tiene como propósito describir situaciones y eventos; esto es, como se manifiesta determinado fenómeno.

Resultados parciales:

Recopilar la información necesaria para construir las tablas de los perfiles psicológico y de condición física, además que este sea un aporte en pro de la evolución del entrenamiento en tenis de campo; minimizando errores en la determinación de las cargas de esfuerzo físico.

Discusión: