



**II Encuentro Nacional de Semilleros de Investigación y I Encuentro Internacional de Estudiantes Investigadores en Educación Física, Recreación y Deporte.**

**FORMATO PROYECTO DE INVESTIGACIÓN EN LA MODALIDAD PROYECTOS EN DESARROLLO**

Nombre de la institución y del Semillero (si aplica): UNIVERSIDAD DEL TOLIMA, SEMILLERO BIODEPORTE			
Título de la Ponencia: <b>DIAGNOSTICO SOBRE LA ESTRUCTURA GENERAL DE LOS SERVICIOS OFRECIDOS EN LOS GIMNASIOS DE LA ZONA NORTE DE LA CIUDAD DE IBAGUE</b>			
Nombre de los Investigadores CONSTANZA PALOMINO DEVIA	Identificación 65.631.048 De Ibagué	Correo electrónico <a href="mailto:Cony0707@yahoo.es">Cony0707@yahoo.es</a> <a href="mailto:Cony0707@gmail.com">Cony0707@gmail.com</a>	Residencia Ibagué, Manzana B casa 4, Barrio EntreRios
Línea temática:			
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Educación física y escuela ( )</li> <li>➤ Recreación, ocio y tiempo libre ( )</li> <li>➤ Entrenamiento y gestión deportiva ( )</li> <li>➤ Educación física y salud (X )</li> <li>➤ Educación física y sociedad ( )</li> </ul>			
Resumen del trabajo: (Máximo 200 palabras)			
<p>El diagnostico sobre la estructura general de los servicios ofrecidos en los gimnasios de la zona norte de la ciudad de Ibagué responde a una necesidad de la población de la ciudad ya que al iniciar en una practica de actividad física muchas veces se hace de forma equivocada por la poca orientación que recibe el usuario al iniciar, causando desinterés y abandono de la practica física, lo que muestra que en la ciudad no se esta aprovechando realmente esta opción deportiva como un medio real del desarrollo de la cultura física para la comunidad.</p> <p>Se pretende establecer cuantos y cuales son los gimnasios que abarcan la zona norte de la ciudad, la estructura que tienen en maquinas y locación, el proceso y seguimiento del entrenamiento de cada usuario y el grado de escolaridad y conocimiento en el área de las personas que dirigen las actividades. Y por ende medir la calidad del servicio que ofrecen a la comunidad.</p>			
Introducción (Planteamiento del problema de investigación, justificación, objetivos):			
<p>En la estructura social de una comunidad deben existir diferentes opciones y posibilidades de desarrollo de las capacidades y condiciones de las personas que hacen parte de esta sociedad, de esta forma al hablar específicamente de la parte física y corporal me debo referir necesariamente a la estructura, servicio, y aplicación de los gimnasios como entes destinados a la practica del ejercicio físico dirigido, bajo un proceso sistemático, científico y pedagógico que busca mantener o mejorar la condición física de las personas. Convirtiéndose en una prioridad para el estudio de las diferentes condiciones y servicios que estos entes brindan a la comunidad, ya que en la medida que están cumplan con los requisitos legales exigidos por la ley la comunidad que reciba este servicio gozará de una verdadera posibilidad de elevar y mejorar la calidad de vida de cada una de las personas que bien quieran hacer parte del proceso de enseñanza y seguimiento que brindan los gimnasios.</p> <p>Por otro lado se crea un ambiente de cultura física, en donde los hábitos de salud, de autocuidado, de higiene y actividad física, permanentemente caracterizaran a la población que está inmersa en este proceso social y</p>			

**“En el horizonte de los objetivos del milenio”**

Informes: [encuentroestudiantes@edufisica.udea.edu.co](mailto:encuentroestudiantes@edufisica.udea.edu.co)

<http://www.udea.edu.co/expomotricidad2007>



## II Encuentro Nacional de Semilleros de Investigación y I Encuentro Internacional de Estudiantes Investigadores en Educación Física, Recreación y Deporte.

deportivo que brindan los gimnasios a través de sus servicios como, por ejemplo: el examen inicial y seguimiento medico que se le debe realizar a el usuario, la planificación de un plan de trabajo personal y especifico según las condiciones de cada usuario, proveer de las maquinas y equipos necesarios para la correcta ejecución de los diferentes ejercicios, garantizar un plan de atención de emergencias dentro del establecimiento, realizar en seguimiento del programa y los resultados que esta obteniendo cada usuario, brindar la posibilidad de recibir sugerencias, reclamos o quejas por parte de los usuarios, contar con un talento humano debidamente capacitado y que sean profesionales de este servicio, el gimnasio debe contar con un área de acondicionamiento cardiovascular, muscular, servicios sanitarios y un espacio adecuado para la valoración del usuario.

Por lo anterior, la estructuración de los gimnasios deben cumplir con las condiciones requeridas por la ley para el ofrecimiento de sus servicios para la comunidad garantizando que la sociedad que recibe dichos beneficios en base a una orientación científica, sistemática y estructurada, indudablemente mejore el estado de salud, las condiciones físicas y el mantenimiento psicológico, físico, social y equilibrado de cada una de las personas que hacen parte de ella.

La investigación trata en gran medida de diagnosticar el estado actual de los diferentes gimnasios de la zona norte de la ciudad de Ibagué con el fin de mostrar el estado real de las condiciones de servicio que ofrecen estos centros, posibilitando la aceptación social, legal y comercial de este servicio en la ciudad y que las personas interesadas o que de alguna u otra manera tengan la posibilidad de recibir esta información puedan tomar con mayor conciencia la decisión en la escogencia de un gimnasio en el caso de los usuarios o la modificación o mejoría de la estructura de sus establecimientos en caso de la parte administrativa y/o dueños de los gimnasios.

Todo esto se ha dado por que el ritmo agitado a nivel laboral de la sociedad, ha generado que los gimnasios se conviertan en una opción muy importante para que las personas con demasiados compromisos laborales, no dejen de lado el gusto e interés por cuidar su salud por medio de la practica deportiva dirigida, aumentando la calidad de vida de quienes se benefician de esta buena opción física, por esta razón he decidido hablar en mi proyecto de grado de los gimnasios ya que sin lugar a dudas marca la moda en la practica física de la sociedad de consumo, pero lo que realmente quiero realizar a través del proyecto es crear conciencia sobre la real aplicación de mecanismos de control que ayuden ha mejorar el estado de funcionamiento en los gimnasios y que realmente sea una alternativa saludable y efectiva de practica de actividad física para las personas que la utilizan, especialmente en la zona norte la ciudad de Ibagué, ya que es la que conozco y tengo el conocimiento de los establecimientos de este tipo que se encuentran en ella, por otra parte se me facilita el transporte ya que es una zona cercana a mi lugar de residencia, por lo que este factor favorece mi investigación

Por ultimo al investigar sobre la estructura general de los gimnasios se conocerá realmente sobre las modificaciones y ajustes que se deben hacer en cada establecimiento, para cumplir con los requisitos exigidos en la ley 181 y por ende brindar un servicio de mayor y mejor calidad a la comunidad ibaguereña.

Conforme a lo anterior se plantea la siguiente pregunta de investigación:

¿Como establecer un mecanismo de control efectivo para mejorar el estado de funcionamiento y requerimientos generales en los gimnasios de la zona norte de la ciudad de Ibagué según las definiciones, funciones y deberes de la ley 181 de 1995 en el articulo 81 referente a los gimnasios?

**“En el horizonte de los objetivos del milenio”**

Informes: [encuentroestudiantes@edufisica.udea.edu.co](mailto:encuentroestudiantes@edufisica.udea.edu.co)

<http://www.udea.edu.co/expomotricidad2007>



**II Encuentro Nacional de Semilleros de Investigación y I Encuentro Internacional de Estudiantes Investigadores en Educación Física, Recreación y Deporte.**

OBJETIVOS

**OBJETIVO GENERAL:**

Diagnosticar el estado de la estructura general de las condiciones de servicio que brindan los gimnasios de la zona norte de la ciudad de Ibagué.

**OBJETIVOS ESPECIFICOS:**

- Identificar los gimnasios de la zona norte de la ciudad de Ibagué.
- Conocer el grado escolaridad de las personas que dirigen los ejercicios físicos en los gimnasios.
- Valorar la condición de las instalaciones y equipos de los gimnasios de esta zona.
- Conocer el control y seguimiento que se realiza a los usuarios de los gimnasios.

**Materiales y/o métodos a emplear:**

El presente proyecto de grado lo voy a realizar a través del método descriptivo, desde un enfoque cualitativo y cuantitativo la estrategia que utilizare es el de la encuesta a los entrenadores de los gimnasios y mi instrumento va ser un formulario de preguntas.

**RESULTADOS ESPERADOS:**

- Con esta investigación se dará el conocimiento a la población de la estructura general de los servicios que ofrecen los gimnasios.
- Se dará a conocer a la población las posibilidades de elección y mayor conocimiento sobre los gimnasios que están ubicados en la zona norte de la ciudad de Ibagué.
- Con esta investigación se pretende que mejore la calidad de vida de las personas que allí practican.

**“En el horizonte de los objetivos del milenio”**

Informes: [encuentroestudiantes@edufisica.udea.edu.co](mailto:encuentroestudiantes@edufisica.udea.edu.co)

<http://www.udea.edu.co/expomotricidad2007>