



## II Encuentro Nacional de Semilleros de Investigación y I Encuentro Internacional de Estudiantes Investigadores en Educación Física, Recreación y Deporte.

### PROYECTO DE INVESTIGACIÓN EN CURSO

Nombre de la institución y del Semillero (si aplica): INSTITUTO UNIVERSITARIO DE EDUCACIÓN FÍSICA – GRUPO ESTUDIOS EN EDUCACIÓN CORPORAL			
Titulo de la Ponencia: Discursos de Actividad Física y salud en el contexto municipal de Antioquia			
Nombre de los Investigadores JULIAN ERNESTO GÓMEZ AGUDELO	Identificación 71703522	Correo electrónico jegomez@edufisica.udea.edu.co	Residencia 4259256
Línea temática: <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Educación física y escuela ( )</li><li>➤ Recreación, ocio y tiempo libre ( )</li><li>➤ Entrenamiento y gestión deportiva ( )</li><li>➤ Educación física y salud ( X )</li><li>➤ Educación física y sociedad ( )</li></ul>			
Introducción (Planteamiento del problema de investigación, justificación, objetivos): <p>El problema concreto del presente estudio, surge a partir de una serie de reflexiones con personas del municipio y una contrastación de dicha información con el análisis de algunas de las acciones desarrolladas por distintos organismos del orden departamental y del orden local, orientadas a abordar el tema del sedentarismo y la adopción de estilos de vida activos por parte de la población adulta del municipio de Guarne.</p> <p>En este sentido, no se encontraron estudios en el municipio de Guarne, en los cuales se pueda comprender que piensan las personas a partir de ellas mismas, acerca de la adopción de estilos de vida activos, considerando, tal y como lo plantean las tendencias investigativas y las recomendaciones de los organismos internacionales y nacionales, que cada vez más se destaca la importancia del trabajo comunitario e intersectorial, la necesidad de crear un marco normativo propio y el desarrollo de intervenciones culturalmente aceptadas, al proponer estrategias en promoción de la salud y prevención de la enfermedad.</p> <p>Es entonces, este último aspecto: “intervenciones culturalmente aceptadas”; el que causa la comezón para iniciar el proyecto, es decir que en este sentido podría predecirse que si bien son ampliamente conocidos los beneficios de la actividad física en relación con la salud y el conocimiento que se tiene en las comunidades científicas del sector a nivel mundial, sobre las acciones efectivas para promoverlas, dichos avances no han permeado las estructuras sociales e individuales de manera amplia en contextos particulares y más específicamente aún en el municipio de Guarne y más concretamente en la población sujeto de este estudio. Es por ello que se justifica un estudio de esta naturaleza, ya que sería cuestionable el plantear estrategias de intervención a gran escala cuando se desconoce lo que sucede en los contextos y poblaciones específicas a los cuales van dirigidas dichas estrategias</p> <p>Diversos estudios han demostrado que los aspectos que determinan la adopción de un estilo de vida activo parten de un reconocimiento que dichos aspectos trascienden a la propia persona, en tanto además de factores individuales, aparecen factores relacionados al contexto. Es por ello que</p>			

#### “En el horizonte de los objetivos del milenio”

Informes: [encuentroestudiantes@edufisica.udea.edu.co](mailto:encuentroestudiantes@edufisica.udea.edu.co)

<http://www.udea.edu.co/expomotricidad2007>



## II Encuentro Nacional de Semilleros de Investigación y I Encuentro Internacional de Estudiantes Investigadores en Educación Física, Recreación y Deporte.

actualmente se ha aceptado el agrupamiento de los determinantes de la actividad física en tres grupos, a saber: **factores intrapersonales**, tales como percepción de barreras, actitudes, historia de actividad física, disfrute, acondicionamiento físico y habilidades, adaptación y cambios biológicos entre otros; **factores del ambiente social o socioculturales**, tales como: normas sociales, soportes familiares, institucionales y sociales, contexto cultural, entre otros; y **factores del ambiente físico o físico ambientales**, tales como: diseños urbanos, transporte, acceso a espacios adecuados, clima, etc.

En este mismo sentido es necesario ilustrar la situación basándose en evidencias de tipo cuantitativo y preventivo, como una forma de visualizar que si bien el problema detectado no se reduce exclusivamente al comportamiento epidemiológico clásico de las enfermedades crónico degenerativas derivadas del sedentarismo, organizaciones de orden internacional coinciden en afirmar que el sedentarismo es un delicado problema de salud pública que afecta la calidad de vida de los individuos y la sociedad, generando una pérdida importante del potencial del ser humano tales como cualidades físicas, mentales y sociales.

La presente investigación se desprende del macroproyecto: ““Condicionantes intrapersonales, socio-culturales y físico-ambientales para la adopción de estilos de vida activos en la población entre 25 y 50 años de edad del Municipio de Guarne, Antioquia”. Por ello, es necesario aclarar que la ubicación teórica se hará a partir de los factores socioculturales dado que el proyecto se encuentra articulado a un estudio de más envergadura que incluye los otros factores. Específicamente este estudio plantea como objetivo general el comprender los discursos que sobre la actividad física y la salud tiene la misma población definida para el macroproyecto, buscando aportar de esta manera a la dimensión sociocultural.

El objetivo general, se despliega en cuatro objetivos específicos que incluyen la descripción de las prácticas que la población realiza, la interpretación de los aspectos que impiden o facilitan las prácticas en espacios recreativos y deportivos, el conocer que entiende la población por actividad física, ejercicio físico, deporte y prácticas saludables y el entender las relaciones que se establecen por parte de la población de la actividad física y la salud.

La pregunta de investigación entonces es: ¿Cuáles son los discursos que sobre la actividad física y su relación con la salud, manifiesta la población de 25 a 50 años del municipio de Guarne, Antioquia?

Materiales y/o métodos empleados:

El presente estudio plantea un esfuerzo por comprender la realidad social de la adopción de estilos de vida activos y especialmente, los discursos que sobre la actividad física y la salud manifiesta la población definida; como fruto de un proceso histórico de construcción visto a partir de la lógica y el sentir de sus protagonistas, por ende, desde sus aspectos particulares y con una óptica interna.

Por ello se llevará a cabo un estudio de tipo cualitativo, entendiendo los discursos como manifestaciones dadas en situaciones, dinámicas sociales y prácticas que realiza la población definida para este proyecto, por lo cual se propone como enfoque de acercamiento al objeto de estudio el etnográfico ya que se pretende estudiar de un grupo particular de personas del municipio en el contexto en el cual se manifiestan dichos discursos. Se están realizando como estrategias de investigación: Observación en terreno, entrevistas semiestructuradas individuales y participativas y

**“En el horizonte de los objetivos del milenio”**

Informes: [encuentroestudiantes@edufisica.udea.edu.co](mailto:encuentroestudiantes@edufisica.udea.edu.co)

<http://www.udea.edu.co/expomotricidad2007>



## II Encuentro Nacional de Semilleros de Investigación y I Encuentro Internacional de Estudiantes Investigadores en Educación Física, Recreación y Deporte.

alguna revisión documental, mas como apoyo al estudio.

Resultados parciales:

1. Se esta trabajando sobre dos categorías de estudio a saber: Actividad física y salud.
2. Se esta compilando la información resultante de la revisión documental relacionada con procesos culturales en los cuales se evidencie la actividad física y la salud.
3. A la fecha de inscripción del proyecto al evento de semilleros, se está en la etapa de desarrollo y análisis de las entrevistas.

Discusión:

La discusión propuesta es en dos vías: Por un lado, plantear que incidencia real pueden tener acciones trazadas y desarrolladas por organismos e instituciones, en la modificación del estilo de vida de las personas, considerando que los actuales estudios demuestran que la afectación de los mismos obedece a diversos factores que incluso trascienden a la persona misma y por tanto, deben partir de la comprensión de los discursos de quienes se pretende beneficiar con dichas propuestas.

Por otro lado, aportar desde el punto de vista de la construcción de teoría a nociones emergentes en relación a lo que hasta el momento se ha conocido como la actividad física y su relación con la salud desde un enfoque integral, las cuales podrías resultar de una mayor claridad o al menos reconocer de una mejor manera el sentido multifactorial y complejo de las realidades humanas, entre las cuales se encuentra un ser humano que se mueve, pero que además se reconstruye día a día.

**“En el horizonte de los objetivos del milenio”**

Informes: [encuentroestudiantes@edufisica.udea.edu.co](mailto:encuentroestudiantes@edufisica.udea.edu.co)

<http://www.udea.edu.co/expomotricidad2007>