



**II Encuentro Nacional de Semilleros de Investigación y I Encuentro Internacional de Estudiantes Investigadores en Educación Física, Recreación y Deporte.**

**PROYECTO DE INVESTIGACIÓN EN CURSO**

Nombre de la institución y del Semillero (si aplica): UNIVERSIDAD DE LOS LLANOS ,SEMILLERO ACTIVIDAD FISICA Y SALUD			
Título de la Ponencia: <b>INCIDENCIA DE LA OBESIDAD EN EL DESARROLLO MOTOR DE LOS ESCOLARES DE 5 A 9 AÑOS DE LA CIUDAD DE VILLAVICENCIO</b>			
Nombre de los Investigadores Docentes:	Identificación	Correo electrónico	Residencia
Alberto Velásquez Arjona	17'322.785	betova62@hotmail.com	Villavicencio Meta
Fernando Campos Polo	12'191.587	fecapo@latinmail.com	Villavicencio Meta
EXPOSITOR			
Leandro Torres Sarmiento	1.121829934	leand_hardrock@hotmail.com	Villavicencio Meta
Línea temática: <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Educación física y escuela ( )</li> <li>➤ Recreación, ocio y tiempo libre ( )</li> <li>➤ Entrenamiento y gestión deportiva ( )</li> <li>➤ Educación física y salud (x)</li> <li>➤ Educación física y sociedad ( )</li> </ul>			
Resumen del trabajo: (Máximo 200 palabras)			
<p>Interesados en observar la <i>Incidencia de la obesidad en el desarrollo motor de los escolares de 5 a 9 años de la ciudad de Villavicencio</i>, se valoró, el sobrepeso y la obesidad en relación con antecedentes personales y hábitos de vida, adjunto, la madurez alcanzada en el desarrollo motor de los escolares con problemas de obesidad.</p> <p>Se realizó un estudio cuantitativo exploratorio de alcance descriptivo y corte transversal en el segundo semestre 2006 y primer trimestre 2007. De esta manera fue evaluada una muestra representativa de 662, escolares repartidos así: 44.1% niños y 55.9% de la muestra niñas. Se hizo toma de estatura, peso corporal y pliegues grasos. Se aplicó una encuesta por autorreporte.</p> <p>Los determinadores de sobrepeso y obesidad el Índice de Masa Corporal por genero y edad, Otro indicador empleado como criterio del porcentaje de grasa (Lohmann) emplea los pliegues tríceps y pierna media. Posteriormente se hizo, por observación, la aplicación de una planilla o lista de chequeo a los niños obesos, a fin de efectuar chequeo, registro y evaluación de seis, Patrones Motores Fundamentales seleccionados para medir el estado del desarrollo motor. Estos fueron: caminar, correr, saltar longitudinal, lanzar sobre el hombro, coger y patear.</p>			
Introducción (Planteamiento del problema de investigación, justificación, objetivos):			
<p>En el día a día de las clases con los estudiantes y en las relaciones e inquietudes que surgen como producto de las mismas, se dio origen al presente estudio, el cual es, también motivado por la iniciativa de un grupo de profesores y estudiantes del programa de Licenciatura en Educación Física y Deportes de la Universidad de los Llanos que intentan identificar si afecta o no y, en que proporción, el problema de la obesidad a los escolares villavicenses en relación con su desarrollo motor, dada la importancia que estos problemas tienen frente a la calidad de vida adulta, la morbilidad y mortalidad asociadas al sobrepeso y la obesidad, así como el interés por implementar</p>			

**“En el horizonte de los objetivos del milenio”**

Informes: [encuentroestudiantes@edufisica.udea.edu.co](mailto:encuentroestudiantes@edufisica.udea.edu.co)

<http://www.udea.edu.co/expomotricidad2007>



## II Encuentro Nacional de Semilleros de Investigación y I Encuentro Internacional de Estudiantes Investigadores en Educación Física, Recreación y Deporte.

políticas tendientes a mitigar este problema.

La revisión de la literatura permitió identificar una larga serie de enfermedades asociadas con el exceso de peso, como los resultados de estudios en diferentes latitudes que permitieron dimensionar la magnitud del problema a nivel mundial, su alarmante crecimiento entre niños y jóvenes y los altos costos que ello implica para el sistema de salud y la nación en general. De allí surge la necesidad de establecer a ciencia cierta qué tan grave es el problema en la ciudad de Villavicencio, para lo cual se decidió estudiar la población infantil de los colegios oficiales de la capital llanera.

El desarrollo motor y el movimiento merecen hoy en día especial atención, ya que forman parte fundamental del desarrollo humano. Por lo tanto, el desarrollo motor en la edad preescolar fue el punto de partida desde el cual se abordó el fenómeno de la obesidad y su incidencia en el desarrollo motor del niño.

El problema formulado intenta establecer la *Incidencia de la obesidad en el desarrollo motor de los escolares de 5 a 9 años de la ciudad de Villavicencio*, por lo cual se valoró, de un lado, el sobrepeso y la obesidad en relación con antecedentes personales y hábitos de vida, y por otro lado, la madurez alcanzada en el desarrollo motor de los niños y niñas con problemas de obesidad. Para ello se tomó una muestra representativa de 662 escolares, constituida por 292 niños (44.1% de la muestra) y 370 niñas (55.9% de la muestra) de 10 colegios.

Las observaciones efectuadas a niños y niñas obesos determinaron los parámetros para identificar la incidencia de la obesidad en el desarrollo motor de los escolares evaluados. Se efectuaron hallazgos que se consideran importantes para las conclusiones del presente estudio.

Con propósitos de diseñar una base de datos. Con los resultados se procedió a elaborar en Excel el tratamiento estadístico. El estudio en su totalidad fue realizado en dos años, entre 2006 y 2007.

El impacto y pertinencia de este tipo de estudio lo convierte en novedad y punto de partida para la evaluación en los escolares de Villavicencio, puesto que se evidencia como amenaza el aumento de población con sobrepeso y obesidad, consideradas actualmente enfermedades que afectan la población en general cada vez a más personas en una temprana edad, y pretende aportar nuevos elementos a la solución del problema, ya pandémico, de la motricidad humana.

El aporte de los hallazgos permitirá dar una información acerca de la composición corporal, específicamente porcentaje de grasa, y su incidencia en el desarrollo motor de niñas y niños pertenecientes a colegios oficiales de la ciudad de Villavicencio, elemento necesario para establecer cuáles niños y/o niñas presentan un factor de riesgo que produzca problemas de sobrepeso y obesidad, los cuales son predictores de enfermedades como incrementos metabólicos, enfermedades cardiovasculares, diabetes mellitus, hipertensión arterial, accidentes vasculares, arteriosclerosis, intolerancia a la glucosa, hiperinsulinemia, ciertos tipos de cánceres, artritis degenerativa, enfermedad biliar, apnea del sueño (que ocasiona ronquidos) y disminución de los niveles de oxígeno.

El impacto social esperado a partir de los datos obtenidos en este estudio se traducirá en efectuar las mismas recomendaciones tanto a niñas y niños, establecimientos educativos, padres de familia y comunidad en general, para que tomen parte en programas de Promoción y Prevención (P y P), acciones familiares e institucionales tendientes a mitigar o atacar el problema.

El objetivo es, establecer la *Incidencia de la obesidad en el desarrollo motor de los escolares de 5 a 9 años de la ciudad de Villavicencio*

### ANTROPOMETRIA

Permite evaluar la composición corporal del niño determinando las características morfológicas que presenta

**“En el horizonte de los objetivos del milenio”**

Informes: [encuentroestudiantes@edufisica.udea.edu.co](mailto:encuentroestudiantes@edufisica.udea.edu.co)

<http://www.udea.edu.co/expomotricidad2007>



## II Encuentro Nacional de Semilleros de Investigación y I Encuentro Internacional de Estudiantes Investigadores en Educación Física, Recreación y Deporte.

el evaluado.

### MATERIALES:

- Bascula previamente calibrada
- Tallimetro.
- Adipómetro y pieza de madera de 15 cm de alto, 15 cm de ancho y 30 cm de longitud.
- Cinta métrica antropométrica de rebobinado automático o metro de modistería.

### ACTIVIDADES DE RECREACIÓN Y JUEGO:

Materiales referentes al juego, la recreación, que permitieran servir de entretenimiento, mientras se realizaba la observación en cuanto a los patrones fundamentales de movimiento.

### MATERIALES

- Balones de fútbol, baloncesto, voleibol, otros.
- Conos, aros, lazos, otros

### Resultados parciales:

Permitió identificar una larga serie de enfermedades asociadas con el exceso de peso, como los resultados de estudios en diferentes latitudes que permitieron dimensionar la magnitud del problema a nivel mundial, su alarmante crecimiento entre niños y jóvenes y los altos costos que ello implica para el sistema de salud y la nación en general. De allí surge la necesidad de establecer a ciencia cierta qué tan grave es el problema en la ciudad de Villavicencio, para lo cual se decidió estudiar la población infantil de los colegios oficiales de la capital llanera.

Las observaciones efectuadas a niños y niñas obesos determinaron los parámetros para identificar la incidencia de la obesidad en el desarrollo motor de los escolares evaluados. Se efectuaron hallazgos que se consideran importantes para las conclusiones del presente estudio.

El impacto social esperado a partir de los datos obtenidos en este estudio se traducirá en efectuar las mismas recomendaciones tanto a niñas y niños, establecimientos educativos, padres de familia y comunidad en general, para que tomen parte en programas de Promoción y Prevención (P y P), acciones familiares e institucionales tendientes a mitigar o atacar el problema.

### Discusión:

En el día a día de las clases con los estudiantes y en las relaciones e inquietudes que surgen como producto de las mismas, se dio origen al presente estudio, el cual es, también motivado por la iniciativa de un grupo de profesores y estudiantes del programa de Licenciatura en Educación Física y Deportes de la Universidad de los Llanos que intentan identificar si afecta o no y, en que proporción, el problema de la obesidad a los escolares villavicencenses en relación con su desarrollo motor, dada la importancia que estos problemas tienen frente a la calidad de vida adulta, la morbilidad y mortalidad asociadas al sobrepeso y la obesidad, así como el interés por implementar políticas tendientes a mitigar este problema.

El problema formulado intenta establecer la *Incidencia de la obesidad en el desarrollo motor de los escolares de 5 a 9 años de la ciudad de Villavicencio*, por lo cual se valoró, de un lado, el sobrepeso y la obesidad en relación con antecedentes personales y hábitos de vida, y por otro lado, la madurez alcanzada en el desarrollo motor de los niños y niñas con problemas de obesidad. Para

### “En el horizonte de los objetivos del milenio”

Informes: [encuentroestudiantes@edufisica.udea.edu.co](mailto:encuentroestudiantes@edufisica.udea.edu.co)

<http://www.udea.edu.co/expomotricidad2007>



**II Encuentro Nacional de Semilleros de Investigación y I Encuentro Internacional de Estudiantes Investigadores en Educación Física, Recreación y Deporte.**

ello se tomó una muestra representativa de 662 escolares, constituida por 292 niños (44.1% de la muestra) y 370 niñas (55.9% de la muestra) de 10 colegios.

**“En el horizonte de los objetivos del milenio”**

Informes: [encuentroestudiantes@edufisica.udea.edu.co](mailto:encuentroestudiantes@edufisica.udea.edu.co)

<http://www.udea.edu.co/expomotricidad2007>