



II Encuentro Nacional de Semilleros de Investigación y I Encuentro Internacional de Estudiantes Investigadores en Educación Física, Recreación y Deporte.

PROYECTO DE INVESTIGACIÓN EN CURSO

Nombre de la institución y del Semillero (si aplica): Universidad Tecnológica De Pereira, Programa Ciencias del Deporte y la Recreación, Semillero de investigación del Grupo de Actividades Acuáticas para el Deporte y la Salud. SIGAADS.			
Título de la Ponencia: Utilización y eficacia de la pierna no dominante en la ejecución del remate según la posición en el terreno de juego de los jugadores del equipo de la primera C del Deportivo Pereira.			
Nombre de los Investigadores Carlos Ariel Restrepo Trujillo	Identificación 1.087.987.242	Correo electrónico arielrest04@hotmail.com	Residencia Carrera 11 #49-04 Dosquebradas (Rda)
Alexander Correa Largo	6.240.252	alexjob@utp.edu.co	Carrera 21 #5A-27 La Virginia (Rda)
Línea temática: ➤ Entrenamiento y gestión deportiva ()			
Resumen			
<p>Semanalmente se pierden cientos de jugadas ofensivas en el fútbol profesional a nivel mundial, debido a la poca utilización de la pierna no dominante. Además, es de notar, el pobre índice de eficacia al utilizar dicha extremidad.</p> <p>Actualmente, este deporte exige un alto grado de precisión con ambas piernas en el momento de resolver cualquier problema de juego, en este caso a la hora de realizar el remate. Además, es interesante conocer la frecuencia con la que cada jugador según el puesto específico que desempeña en el terreno de juego realiza un remate.</p> <p>Por lo tanto el presente estudio estará enfocado hacia la evaluación mediante observación indirecta del grado de utilización y eficacia en la ejecución del remate con la pierna no dominante en los jugadores del equipo de la primera C del Deportivo Pereira. Se realizará una grabación en video de diez partidos en competencia, los cuales serán analizados posteriormente llenando una planilla de observación con el fin de medir lo anteriormente planteado. Los datos obtenidos serán vaciados en una plantilla de <i>Excel</i> donde se realizarán las gráficas respectivas.</p> <p>Palabras claves: Pierna no dominante, eficacia, remate.</p>			
1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA			
<p>Para Carralero Velázquez¹, El fútbol es un deporte de cooperación/oposición en el cual se enfrentan dos equipos tratando de introducir un balón a través de la portería del equipo contrario y evitando que el balón traspase la línea de gol propia.</p> <p>El deporte moderno, y en especial el fútbol, exige un alto grado de precisión y gran velocidad de ejecución de cada uno de los gestos técnicos tanto en ataque como en defensa.</p>			

¹ CARRALERO, A. Estudio praxiológico en el fútbol de alta competición. EFDeportes [en línea]. Abril de 2000, año 5, no. 20. [Citado el 8 de Septiembre de 2000]. Disponible en: <http://www.efdeportes.com>

II Encuentro Nacional de Semilleros de Investigación y I Encuentro Internacional de Estudiantes Investigadores en Educación Física, Recreación y Deporte.

El torneo de la Primera “C” es el escalafón previo al fútbol profesional en Colombia, es por ello que en dicho torneo se observan exigencias máximas y se requiere una gran precisión a la hora de resolver alguna situación de juego de índole ofensivo con ambas piernas.

En repetidas ocasiones se pierde el control del balón y se pierden opciones claras de gol debido a las deficiencias técnicas presentadas por los jugadores al momento de realizar algún gesto técnico con la pierna no dominante. Del mismo modo que se desaprovechan acciones ofensivas valiosas, al no poderse concretar, por una deficiencia técnica, en este caso, la utilización de la pierna no dominante, para terminar con éxito un avance ofensivo. Estos factores, obviamente culminan en la consecución de resultados deficientes en los torneos en los cuales participan estos equipos.

Además la renuncia frecuente de entrenadores, técnicos y jugadores, con los costos que esto conlleva y la interrupción de los procesos de entrenamiento y asimilación estratégica que tanto tiempo lleva para la adaptación de un equipo.

Lo que se pretende con esta investigación es determinar con qué frecuencia se utilizan la pierna no dominante y la dominante en la ejecución del remate por parte de los jugadores. Al igual que determinar el grado de eficacia, como factor determinante del rendimiento, en la realización de dicho gesto técnico en el equipo de la primera C del Deportivo Pereira. Además, se establecerá una relación entre la cantidad de remates realizados con la pierna no dominante y el índice de eficacia de acuerdo a la función que desempeñe dicho jugador en el terreno de juego.

2. JUSTIFICACIÓN

Los deportes de cooperación/oposición se caracterizan por estar constituidos por habilidades predominantemente perceptivas, abiertas y de regulación externa. De esta manera, se desarrollan dentro de un contexto inestable, en el cual deben adaptar sus habilidades y posibilidades a las exigencias de las situaciones cambiantes del juego.²

Esta investigación podría generar gran interés en el círculo de los entrenadores, al conocer el grado de eficacia alcanzado por los jugadores al utilizar la pierna no dominante, ya que de esta manera se puede determinar la necesidad de estimular la dominancia mixta de una forma adecuada tanto en el periodo formativo como en la etapa de la competencia.

Es de suma importancia que los jugadores de fútbol que se aproximan al profesionalismo, utilicen de manera indistinta cualquiera de sus dos extremidades inferiores para darle mayor fluidez y tomar una decisión más rápida en la resolución de los constantes problemas que generen las situaciones de juego, atendiendo de este modo a las exigencias del fútbol moderno, en el cual el balón nunca se detiene mientras se encuentra en juego, y por el contrario siempre debe estar en movimiento para contrarrestar la actitud defensiva del equipo rival.

Del mismo modo, es muy importante determinar el grado de eficacia de un jugador de fútbol en competencia, ya que de ello dependerá en gran parte su rendimiento deportivo, y si sus compañeros son igual de eficaces durante el partido, el resultado será generalmente positivo.³

² CASTILLO DÍAZ, Alberto. Estudio en competición sobre el grado de utilización de la pierna no dominante en el fútbol profesional. EFDeportes [en línea]. Abril de 2004, año 10, no. 71. [Citado el 2 de Octubre de 2004]. Disponible en: <http://www.efdeportes.com>

³ SUCUNZA RODRIGUEZ, Sergio. El análisis de la eficacia técnica del jugador de fútbol en competición. EFDeportes [en línea]. Marzo de 2005, año 10, No. 82. . Disponible en: <http://www.efdeportes.com>

II Encuentro Nacional de Semilleros de Investigación y I Encuentro Internacional de Estudiantes Investigadores en Educación Física, Recreación y Deporte.

3. OBJETIVOS

3.1 OBJETIVO GENERAL

Identificar el estado de utilización y eficacia del remate con la pierna no dominante en los jugadores del equipo de la primera C del Deportivo Pereira según el puesto que desempeñen en el terreno de juego.

3.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Identificar el grado de eficacia del remate con la pierna dominante y la no dominante conseguida por los jugadores del equipo de la primera C del Deportivo Pereira.
- Describir la frecuencia de ejecución del remate con la pierna no dominante por los delanteros.
- Describir la frecuencia de ejecución del remate con la pierna no dominante por los volantes.
- Describir la frecuencia de ejecución del remate con la pierna no dominante por los defensas.
- Explicar al interior de la institución, de acuerdo a los datos arrojados por el estudio, la importancia de diseñar trabajos específicos para la pierna no dominante tanto en las etapas de formación como en los equipos de competencia.
- Reafirmar ante los entrenadores, formadores y otros integrantes del medio, a través de charlas y talleres, de acuerdo con lo encontrado en el estudio, acerca de la importancia de la dominancia mixta en el fútbol.

METODOLOGIA.

Diseño

La presente es una investigación descriptiva, la cual pretende identificar el grado de utilización y eficacia de la pierna no dominante en el remate de los jugadores según su posición en el terreno de juego en el equipo de la primera C del Deportivo Pereira durante la competencia.

Población

Para el presente estudio se tomará una población constituida por 25 jugadores de fútbol, todos ellos pertenecientes al equipo de la primera C del Deportivo Pereira. Dichos deportistas, todos de género masculino, con una edad comprendida entre los 16 y 20 años de edad. Se utilizará la técnica de muestreo no probabilística intencionada incluyendo únicamente aquellos deportistas del equipo que se presenten en el terreno de juego designados por su técnico, en los diez partidos de participación del conjunto en el torneo de la primera C.

Técnicas

Para iniciar la recolección de la información se deberá tener un registro con la información general de cada uno de los jugadores del equipo. Datos tales como nombres y apellidos, edad, experiencia deportiva, número asignado, pierna preferida y posición en el terreno de juego. De esta manera se sabrá cual es el puesto específico en el cuál se desempeña cada uno de ellos y cuál es su pierna dominante.

La planilla de recolección de datos será diligenciada por los investigadores, quienes con previa grabación en video de diez partidos en competencia del equipo de la primera C del Deportivo Pereira, registrarán los datos observados. Dicha grabación se realizará desde la parte central de la tribuna occidental, abarcando de esta

II Encuentro Nacional de Semilleros de Investigación y I Encuentro Internacional de Estudiantes Investigadores en Educación Física, Recreación y Deporte.

manera igual parte de cada mitad del terreno de juego, con una cámara JVC modelo GR-D700 con un cassette en formato Mini DV. El video, será pasado a formato digital, VCD, mediante un proceso de digitalización para tener un mayor desempeño en el análisis de los datos. Posteriormente, el video será analizado en un televisor Daewoo modelo DTQ-20V1SS y un reproductor de DVD marca Polaroid modelo DHM-0100.

Antes de iniciar la observación de un partido, el investigador encargado de llenar la planilla, llenará la información general del partido.

Mientras se observa dicho partido, cada investigador evaluador se ubicará sentado al frente del televisor con una planilla de observación y cada vez que se presente un remate, la reproducción deberá ser pausada. Se marcará con una X sobre el número, el puntaje de eficacia y el puesto específico del jugador que realizó la acción técnica, teniendo en cuenta la columna en la cual se van a registrar los datos. De este modo, si el remate fue ejecutado con la pierna dominante se deberán llenar las casillas del lado izquierdo; y si por el contrario, el remate es realizado con la pierna no dominante, se llenarán las casillas del lado derecho de la hoja de la siguiente manera:

P. Dominante		P. No Dominante																																																																																				
<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>X</td><td>-1</td><td>0</td><td>X</td><td>DEF</td><td>VOL</td><td>DEL</td></tr> <tr><td>X</td><td>X</td><td>0</td><td>+1</td><td>DEF</td><td>VOL</td><td>DEL</td></tr> <tr><td>X</td><td>-1</td><td>0</td><td>+1</td><td>DEF</td><td>VOL</td><td>DEL</td></tr> <tr><td>X</td><td>-1</td><td>0</td><td>X</td><td>DEF</td><td>VOL</td><td>DEL</td></tr> <tr><td>X</td><td>-1</td><td>0</td><td>+1</td><td>DEF</td><td>VOL</td><td>DEL</td></tr> <tr><td>X</td><td>-1</td><td>0</td><td>X</td><td>DEF</td><td>VOL</td><td>DEL</td></tr> </table>	X	-1	0	X	DEF	VOL	DEL	X	X	0	+1	DEF	VOL	DEL	X	-1	0	+1	DEF	VOL	DEL	X	-1	0	X	DEF	VOL	DEL	X	-1	0	+1	DEF	VOL	DEL	X	-1	0	X	DEF	VOL	DEL		<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>X</td><td>-1</td><td>0</td><td>+1</td><td>DEF</td><td>VOL</td><td>DEL</td></tr> <tr><td>X</td><td>-1</td><td>0</td><td>X</td><td>DEF</td><td>VOL</td><td>DEL</td></tr> <tr><td>X</td><td>X</td><td>0</td><td>+1</td><td>DEF</td><td>VOL</td><td>DEL</td></tr> <tr><td>4.</td><td>-1</td><td>0</td><td>+1</td><td>DEF</td><td>VOL</td><td>DEL</td></tr> <tr><td>5.</td><td>-1</td><td>0</td><td>+1</td><td>DEF</td><td>VOL</td><td>DEL</td></tr> <tr><td>6.</td><td>-1</td><td>0</td><td>+1</td><td>DEF</td><td>VOL</td><td>DEL</td></tr> </table>	X	-1	0	+1	DEF	VOL	DEL	X	-1	0	X	DEF	VOL	DEL	X	X	0	+1	DEF	VOL	DEL	4.	-1	0	+1	DEF	VOL	DEL	5.	-1	0	+1	DEF	VOL	DEL	6.	-1	0	+1	DEF	VOL	DEL
X	-1	0	X	DEF	VOL	DEL																																																																																
X	X	0	+1	DEF	VOL	DEL																																																																																
X	-1	0	+1	DEF	VOL	DEL																																																																																
X	-1	0	X	DEF	VOL	DEL																																																																																
X	-1	0	+1	DEF	VOL	DEL																																																																																
X	-1	0	X	DEF	VOL	DEL																																																																																
X	-1	0	+1	DEF	VOL	DEL																																																																																
X	-1	0	X	DEF	VOL	DEL																																																																																
X	X	0	+1	DEF	VOL	DEL																																																																																
4.	-1	0	+1	DEF	VOL	DEL																																																																																
5.	-1	0	+1	DEF	VOL	DEL																																																																																
6.	-1	0	+1	DEF	VOL	DEL																																																																																

Al finalizar el partido, se revisarán ambas planillas para verificar la confiabilidad de la información.

Resultados parciales:

En el momento nos encontramos en la fase de recolección de la información y hasta ahora se han obtenido cinco de los diez partidos que se esperan grabar.

Se planea realizar el análisis de las grabaciones de los partidos en el mes de octubre.

Discusión:

Bibliografía:

ARDÁ SUAREZ, Toni. Análisis de lo patrones de juego en fútbol 7: estudio de las acciones ofensivas. EFDeportes [en línea]. Junio de 2000, año 5, No. 22. Disponible en: <http://www.efdeportes.com>

BARBIERI, Fabio A. Padrão cinemático do membro de suporte no chute realizado com os membros dominante e não dominante no futsal. EFDeportes [en línea]. Diciembre de 2005, año 10, No. 90. Disponible en: <http://www.efdeportes.com>

“En el horizonte de los objetivos del milenio”

Informes: encuentroestudiantes@edufisica.udea.edu.co

<http://www.udea.edu.co/expomotricidad2007>



II Encuentro Nacional de Semilleros de Investigación y I Encuentro Internacional de Estudiantes Investigadores en Educación Física, Recreación y Deporte.

BILBAO, A. & OÑA, A. La lateralidad motora como habilidad entrenable. Efectos del aprendizaje sobre el cambio de tendencia lateral. En: Revista Motricidad. No. 6 (2000); p. 7-27. Original no consultado. Resumen en: Revista Kinesis No. 33 (2002); p. 57-64

CAREY, David P. et al. Footedness in world soccer: an analysis of France '98. Journal of Sports Sciences. 2001, No. 19. p. 855-864

CARRALERO, A. Estudio praxiológico en el fútbol de alta competición. EFDeportes [en línea]. Abril de 2000, año 5, no. 20. [Citado el 8 de Septiembre de 2000]. Disponible en: <http://www.efdeportes.com>

CASTELLANO PAULIS, Julen. Observación y análisis de la acción de juego en fútbol. EFDeportes [en línea]. Junio de 2000, año 5, No. 22. Disponible en: <http://www.efdeportes.com>

CASTILLO DÍAZ, Alberto. Estudio en competición sobre el grado de utilización de la pierna no dominante en el fútbol profesional. EFDeportes [en línea]. Abril de 2004, año 10, no. 71. [Citado el 2 de Octubre de 2004]. Disponible en: <http://www.efdeportes.com>

DEL VALLE DÍAZ, S. y DE LA VEGA MARCOS, R. Lateralidad en el deporte de full contact, cambios en diferentes condiciones. Revista Internacional de Medicina y Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Marzo de 2007, No. 25. Disponible en: <http://cdeporte.rediris.es/revista/revista25/artlateralidad44.htm>

GABBARD, Carl. Foot preference behavior: a developmental perspective. The Journal of General Psychology. [Citado el 1 Enero de 1995]. Disponible en: <http://www.encyclopedia.com>

HARRIS, A. J. Manuel de d' application des test de latéralité. Paris. C.P.A. 38 (1961). Citado por: BILBAO, A. & OÑA, A. La lateralidad motora como habilidad entrenable. Efectos del aprendizaje sobre el cambio de tendencia lateral. En: Revista Motricidad. No. 6 (2000); p. 7-27

HART, Susan. A question of foot dominance. The Journal Of General Psychology. [Citado el 10 Enero de 1996]. Disponible en: <http://www.encyclopedia.com>

LE BOULCH, J. La educación por el movimiento en la edad escolar. Barcelona: Paidós, 1969. Citado por: BILBAO, A. & OÑA, A. La lateralidad motora como habilidad entrenable. Efectos del aprendizaje sobre el cambio de tendencia lateral. En: Revista Motricidad. No. 6 (2000); p. 7-27

MORENO, M. Técnica individual y colectiva. Curso Nivel I de instructor de fútbol base y técnico deportivo elemental, Escuela de Entrenadores de Fútbol [En línea]. Disponible en: <http://www.escueladeentrenadores.com.es>

MORENO CONTRERAS, María Isabel y PINO ORTEGA, José. La observación en los deportes de equipo. EFDeportes [en línea]. Febrero de 2000, año 5, No. 18. Disponible en: <http://www.efdeportes.com>

RODRIGUEZ BOGGIA, Daniel. La lateralidad. Espacio Logopédico [en línea]. [Citado el 6 de Octubre de 2004]. Disponible en: <http://www.espaciologopedico.com>

SUCUNZA RODRIGUEZ, Sergio. El análisis de la eficacia técnica del jugador de fútbol en competición. EFDeportes [en línea]. Marzo de 2005, año 10, No. 82. . Disponible en: <http://www.efdeportes.com>

“En el horizonte de los objetivos del milenio”

Informes: encuentroestudiantes@edufisica.udea.edu.co

<http://www.udea.edu.co/expomotricidad2007>